

STAGE en PAGUERA marzo 2023

| MIE 01 | JUE 02 | VIE 03 | SÁB 04 | DOM 05 | LUN 06 |
|--|---|--|--|--|--|
| <p>16:30 POLI MAÓ: Entrega de BICICLETAS y EQUIPAJES en Furgonetas 1 y 2</p> <p>8 SOCIOS CON SALIDA EN AVIÓN JUEVES 10:15h</p> <p>BARCO-2 FURGONETAS BALEARIA (Ciudadella-Alcudia)</p> <p>19:00-20:15</p> <p>Desplazamiento a PAGUERA (75Km-1h)</p> <p>Alojamiento en el HOTEL VALENTIN REINA PAGUERA Carrer Mallorca, 1 Paguera, Illes Balears Teléfono:971 68 63 50</p> | <p>VIAJE IDA (Z)</p> <p>Vuelo</p> <p>MAÓ-PALMA</p> <p>10:15 h - 10:55 h</p> <p>11:00 TRASLADO AEROPUERTO-PAGUERA Autobuses FUTURTRANS (33Km-30min)</p> <p>12:30-13:00</p> <p>RUTA 1: COLL DELS TRULLS+COLL DE SA CREU</p> <p>68Km 880m desnivel</p> <p>16:30 POLI MAÓ: Entrega de BICICLETAS en Furgonetas 3 y 4</p> <p>18 SOCIOS CON SALIDA EN AVIÓN VIERNES Y JUEVES TARDE</p> <p>BARCO-2 FURGONETAS BALEARIA (Ciudadella-Alcudia)</p> <p>19:00-20:15</p> <p>Desplazamiento a PAGUERA (75Km-1h)</p> <p>Alojamiento en el HOTEL VALENTIN REINA PAGUERA Carrer Mallorca, 1 Paguera, Illes Balears Teléfono:971 68 63 50</p> <p>21:30 Cena en el restaurante del HOTEL</p> | <p>7:45 DESAYUNO</p> <p>9:00</p> <p>RUTA 2: ANDRATX + SERRA+VALLDEMOSSA</p> <p>97Km 1400m desnivel</p> <p>VIAJE IDA (A)</p> <p>Vuelo</p> <p>MAÓ-PALMA</p> <p>18:30 h - 19:15 h</p> <p>19:30 TRASLADO AEROPUERTO-PAGUERA Autobuses FUTURTRANS (33Km-30min)</p> <p>20:30 Cena en el restaurante del HOTEL</p> | <p>7:30 DESAYUNO</p> <p>8:30</p> <p>RUTA 3: SERRA+PUIG MAYOR POR FORNALUTX</p> <p>147Km 3000m desnivel</p> <p>(SIN PUIG MAYOR)</p> <p>117Km 2100m desnivel</p> <p>20:00 Cena en el restaurante del HOTEL</p> | <p>7:30 DESAYUNO</p> <p>8:30</p> <p>RUTA 4: ANDRATX+SANT ELM</p> <p>60Km 1050m desnivel</p> <p>13:00 Check-out</p> <p>15:30</p> <p>-TRASLADO a AEROPUERTO de PALMA (33Km-30min)</p> <p>-Desplazamiento a ESTACIÓN MARÍTIMA DE ALCUDIA (75Km-1h)</p> <p>(A y Z) VIAJE REGRESO</p> <p>Vuelo</p> <p>PALMA-MAÓ</p> <p>17:35h -18:20h</p> <p>BARCO 4 FURGONETAS BALEARIA (Alcudia-Ciudadella)</p> <p>18:00-19:15</p> | <p>19:00-20:00</p> <p>ENTREGA DE BICICLETAS EN LOCAL DE LA ASOCIACIÓN</p> |

- LAS COMIDAS FUERA DE LA MEDIA PENSIÓN SON TODAS LIBRES, algunas las realizaremos sobre la marcha en ruta.
- Algo de ropa de abrigo y lluvia (chubasquero, cubrebotas...) en previsión de alguna tormenta o tiempo más frío.
- Chanclas y bañador para RECUPERAR PIERNAS en la piscina exterior.
- Llevamos barritas, geles, bebida isotónica y recuperadores. Traed 2 bidones para los batidos recuperadores.